

## Für wen?

Diese Familienfreizeit richtet sich an alle, die einen gewaltfreien Umgang innerhalb ihrer Familie und anderen nahen Beziehungen praktizieren wollen. Uns ist wichtig zu betonen, dass uns hierbei Familien aller Art, Paare und einzelne Menschen willkommen sind. Vorkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation sind nicht erforderlich. Gleichzeitig ist diese Familienfreizeit auch für Menschen mit viel GFK-Erfahrung geeignet.

Die Freizeit dient als Ort, eine unterstützende Gemeinschaft zu erleben.

## Was?

Neben Seminareinheiten zur Gewaltfreien Kommunikation gibt es Kreativangebote für „Klein und Groß“.

Grundsätzlich arbeiten wir mit dem „open-space“ Prinzip. Alle Teilnehmenden und Teamer\*innen sind eingeladen ihre Angebote dort einzutragen, so dass ein bunter und vielfältiger Blumenstrauß an Ideen für unsere gemeinsame Zeit zur Verfügung steht.

Als Team halten wir den Rahmen, bieten Seminareinheiten an und unterstützen da, wo wir gebraucht werden.

## Zeit

Samstag 28.12.24 (Anreise 15.00 bis 17.00) Uhr bis Samstag 04.01.25 nach dem Frühstück

## Ort / Unterbringung

Das Rittergut Lützensömmern liegt im wunderschönen Thüringer Becken. Es gibt ein großes Außengelände mit Spielwiese, Streichelzoo, Feuerstelle, Blockhaus, einem kleinen Teichbiotop - und mehr ...

Die Umgebung bietet sich für Wanderungen, zum Joggen und Radfahren an.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- Doppel- und Familienzimmern in 3 Häusern. Die sanitären Einrichtungen befinden sich vorwiegend auf den Etagen in Zimmernähe.

Tagungshaus Rittergut  
Rittergut 99  
99955 Lützensömmern  
<https://www.rittergut.de/>  
Telefon: (036041) 41914  
E-mail: [info@rittergut.de](mailto:info@rittergut.de)



# Winterfreizeit zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg



**für Familien aller Art, Paare und einzelne  
Menschen**

**28.12.24-04.01.25**

**Tagungshaus Rittergut  
99955 Lützensömmern**

## Verpflegung

Es gibt eine vegetarische Vollverpflegung. Ernährungswünsche und Unverträglichkeiten werden natürlich berücksichtigt.

## Unterbringungskosten

0-3 Jahre kostenfrei

4-13 Jahre 285€

Ab 14 Jahre im:

Mehrbettzimmer 370€

Doppelzimmer 420€

Einzelzimmer 470€

## Teamer\*innen

Udo Brunner, Georgis Heintz, Corinna Mohr  
und weitere...

Wir Teamer\*Innen arbeiten auf Spendenbasis.  
Falls ihr Lust habt, uns eine Spende zur Deckung unserer  
Materialkosten, Fahrtkosten und als Wertschätzung unserer Arbeit  
zukommen zu lassen, dürft ihr das gerne vor Ort tun.



## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Georgis Heintz  
[georgis@lebendigekommunikation.de](mailto:georgis@lebendigekommunikation.de)  
0173 4066047

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und das Interesse groß.  
Bitte meldet Euch rechtzeitig an.

P.S. Schön ist es, wenn Ihr schöne Dinge zum Verkleiden, Spiele oder  
Ideen für gemeinsame Spiele, Musikinstrumente, Liedtexte, Gedichte  
und alles, was euch berührt, begeistert und ihr mit uns teilen möchtet,  
mitbringt.

Tragt das Angebot auch gerne weiter zu anderen Menschen, die Lust  
auf Miteinander, Achtsamkeit und Verbundenheit haben.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung und grüßen Euch  
herzlich



**Der Verein Achtsamkeit & Verständigung AVeV. ist seit  
2004 Träger der Winterfreizeit**

Achtsamkeit und Verständigung e.V.  
Rosenanger 24 · 31595 Steyerberg ·  
05764 4949831

Vereinswebseite : [www.avev.de](http://www.avev.de)  
E-Mail: [info@avev.de](mailto:info@avev.de)